

# Evelyne Binsack

**Berufs-Bergführerin UIAGM und Expeditionsleiterin.**

**Keynote-Speakerin, Mental- und Businesscoach.  
Bestseller-Buchautorin.**



Lieber Kunde

Meine über 30-jährige unfallfreie Berufsbiografie mit unter anderem mehreren tausend Expeditionstagen in den unwirtlichsten Gegenden der Welt (und der Krönung, es als erste Schweizerin aus eigener Muskelkraft bis auf den Gipfel des Mount Everest, zum Süd- und an den Nordpol geschafft zu haben), ermöglicht mir tiefes Erfahrungswissen in die körperliche, emotionale und mentale Natur des Menschen im Leistungssport.

Es ist selbstredend, dass für Höchst- und Grenzleistungen dieser Art, nebst Knowhow und physischem Training, eine absolut klare und geistig gestärkte mentale Kraft die Voraussetzung für Erfolg ist. Mein Erfahrungswissen habe ich zusätzlich durch Fachwissen aus der Neurowissenschaft und Ausbildungen in Psychologie erweitert.

Meine besondere Kombination aus erprobtem Erfahrungswissen im Extremsport und Fachwissen aus Psychologie und Neurologie, ermöglicht mir, Menschen in ihrer mentalen Kraftsteigerung zu unterstützen und zu helfen, diese Fähigkeit auch ins Businessleben zu übertragen.

Es ist mir eine Freude, sowohl im Bereich der Führungsverantwortung, als auch im Bestreben für gesteigerten Teamspirit in der Belegschaft, wirkungsvolle Werkzeuge auf unterhaltsame Weise an die Hand zu geben. Meine Bestrebung ist, den Menschen mit Abenteuerlust und Neugier am eigenen, mentalen Fortschritt auszustatten. Diese neuen Impulse steigern nicht nur die Leistungsfähigkeit im Beruf, sondern generell die eigene Zufriedenheit. Dafür brenne ich.

Herzlich  
Ihre Evelyne Binsack

**Mein beruflicher** Werdegang startete unauffällig zwischen den Verkaufsregalen in einem Sportgeschäft. Ich wollte mein eigenes Geld verdienen, während ich mich als Leichtathletin in der Mittelstrecke emporarbeitete und als Nachwuchstalent ganz nebenbei früh mit den Themen der Durchhaltekraft, des Fokus, der Willensschulung und der Willenskraft in Berührung kam. Mit sechzehn Jahren entdeckte ich dann aber meine Leidenschaft zum Alpinismus, dem Bergsteigen und dem Felsklettern. Was mir nebst der Komplexität des Bergsports und des Gebirges mit seinen Risiken besonders imponierte, war das Miteinander als Seilschaft im Team, welches völlig im Kontrast zum Gegeneinander als Einzelkämpferin auf der Tartanbahn stand.

Durch meine neue Leidenschaft genährt gelang mir in Kürze, wovon andere nur träumten: Als eine der ersten Frauen weltweit und als jüngste Alpinistin, erwarb ich mir das Berufsbergführer-Diplom mit 24 Jahren und eröffnete kurz danach meine eigene Bergsteigerschule. Der Bergführerberuf lag bis dahin in männlichen Händen und der Schritt in die Selbständigkeit war, umso mehr in diesem Berufsfeld, sehr mutig.

Zwei Jahre zuvor durchkletterte ich die Eiger-Nordwand im eisigen Winter, gefolgt von einem Solo-Durchstieg fünf Jahre später und einem Durchstieg für eine Direktübertragung des Schweizer- und Deutschen Fernsehens weitere fünf Jahre später. Die Direktübertragung wurde 1999 als „Der Film des Jahres“ ausgezeichnet.

Am 23. Mai 2001 stand ich nach 52 Expeditionstagen und im Gipfel-Alleingang als erste Schweizerin auf dem höchsten Berge der Welt - dem 8848 Meter hohen Mount Everest im Himalaja, über die Nordroute im Tibet. (Buch „Schritte an der Grenze“, Piper Verlag)

Zwischen meinen Expeditionen erwarb ich mir die Berufs-Helikopterpiloten-Lizenz und arbeitete mehrere Jahre saisonal im Europaum als Helikopterpilotin.

Was Willenskraft tatsächlich bedeutet, erfuhr ich am eigenen Körper zwischen den Jahren 2006-2008. «Expedition Antarctica» war meine körperlich, emotional und mental anstrengendste Expedition, die mich von der Schweiz bis an den Südpol führte. Während 484 Tagen bewältigte ich alleine rund 25'000 Kilometer mit dem Touren-Fahrrad durch 16 verschiedene Länder bis Süd-Chile. Für die anschliessende Expedition von der Antarktischen Küste bis zum Südpol, schloss ich mich mit vier internationalen Teammitgliedern zusammen und wir bewältigten den ca. 1600 Kilometer langen Fussmarsch bei Temperaturen bis zu minus 40°C mit Ski und Schlitten ohne Aussenunterstützung und ohne vorher Depots eingerichtet zu haben.

Für diese Leistung durfte ich 2008 die Nomination zur „Schweizerin des Jahres“ entgegennehmen. (Buch „Expedition Antarctica – 484 Tage bis ans Ende der Welt“, Piper Verlag)

2012 absolvierte ich während einem Jahr die Ausbildung zur Dokumentarfilmerin in Los Angeles, merkte aber nach Abschluss, dass mir die Fotografie und das Bücherschreiben kreativ näher liegen als das Filmemachen. Dennoch reiste ich 2013 für meine Dokumentararbeit „ÜberLebensWille“, ein Film über Willenskraft, zurück zum Mount Everest.

2016 – 2017: Nach insgesamt 105 Expeditionstagen erreichte ich in vier Etappen teils im Alleingang und teils in Teamarbeit, den geografischen Nordpol bei Temperaturen bis zu minus 40°C. Dieses Ziel bedeutet gleichzeitig das Ziel meiner Trilogie der „Drei Pole“ – das Erreichen des höchsten, südlichsten und nördlichsten Punktes unserer Erde aus eigener Muskelkraft, dem Mount Everest, dem Südpol und dem Nordpol.

2019-2023: Aus- und Weiterbildungen als Coach, Supervisorin und Organisationsberaterin in Change-Management und Leadership

*„Wenn du unangenehme, äussere Umstände nicht verändern kannst, dann musst du deine innere Einstellung zu diesen Umständen verändern. Es gibt keine Abkürzungen und es gibt keine andere, auf Dauer funktionierende Lösungen.“ – Evelyne Binsack*



**Meine Expeditionen** wurden alle selbstfinanziert. Somit wurden meine Unternehmungen nicht nur physisch und mental Grenzgänge auf höchstem Niveau, sondern auch wirtschaftlich. Im wahrsten Sinne des Wortes sass ich jeweils mit meinen Expeditionen im gleichen Boot und auch im Rückblick musste ich mental ungeheure Kräfte entwickeln, um diese Ziele zum Erfolg zu führen. Somit kenne ich alle Winkel der Emotionen, der Umgang mit Druck und Unsicherheit und daher weiss ich aus erster Hand, was Motivation, Verantwortung und Durchhaltewillen tatsächlich bedeutet. Vermutlich rührt es daher, dass meine Zuhörerschaft mich als wahrhaftig, authentisch und glaubwürdig annimmt.



*„Grosse Ziele setzen immer geistige Klarheit voraus. Sie erst bildet das Willensfeuer, die Willensstärke.“ – Evelyne Binsack*



## Mount Everest 8850 m



*„Wer etwas wagt, kann verlieren. Wer nichts wagt, hat schon verloren.“*  
– **Evelyne Binsack**

## Expedition Antarctica – 484 Tage bis ans Ende der Welt



*„Man muss wissen, wie weit man zu weit gehen darf“*  
– **Jean Cocteau**

## North Pole Expedition 2016-2017



*„Es geht nicht um die Frage ob, sondern wie ich das Beste gebe.“*  
– **Evelyne Binsack**

## Referatsgagen

Grossfirmen	CHF	8'500.00
Mittlere Unternehmen	CHF	7'000.00
Kleine Unternehmen	CHF	6'500.00
Öffentliche Institutionen	CHF	4'500.00

Fahrtspesenberechnung	CHF	0.80 / km
-----------------------	-----	-----------

## Hotelübernachtung

Zuzüglich zu Lasten des Veranstalters im Ausland, (innerhalb der Schweiz nur bei Abendveranstaltungen die nach 22.00 Uhr enden).

## Annullationsbedingungen

1 - 60 Tage vor vereinbartem Auftritt 100%

## Themen

### Referatsimpulse

Teamspirit, Changemanagement, Riskmanagement, Agilität, mentale Stärke u.a.m.

### Seminar- und Workshopimpulse

Systemisches Verständnis für gestärkte Teamarbeit, Stärkung mentaler Kräfte, Leistungsbereitschaft

## Coachings

Wenn Sie als Führungskraft lieber eine individuelle Aussendiagnose, Begleitung oder ein Coaching bevorzugen, dann stehe ich diesbezüglich mit meinen Diensten gerne für Sie ein.

Dieser Themenbereich umfasst Ihre persönliche Gesundheit. Der erste Schritt ist der ungewohnte. Bitte kontaktieren Sie mich.

## Seminare, Workshops integriert mit oder ohne Outdoor-Aktivitäten

Seminare werden für Firmen individuell ausgearbeitet.

## Referenzen nationaler und internationaler Firmen und Institutionen



## Lebenslauf – Meilensteine

**1990** Eiger Nordwand Winterbesteigung

**1991** Bergführer-Berufsdiplom. Diesen Berufsabschluss haben bis zu diesem Zeitpunkt europaweit nur fünf Frauen erreicht.

**1993** Expedition im Karakorum (Himalaja) 11 Erstbesteigungen von 5000 – 6000 Meter hohen Bergen, Pakistan

**1994** Eiger Nordwand Solobesteigung (Lauper-Route)

**1995** Patagonien-Expedition (Fitz Roy)

**1996** Patagonien-Expedition (Guillomet, Poincenot)

**1999** Berufs-Helikopter-Pilotin CPL FAA (USA)

**1999** Eiger-Nordwand-Besteigung für Dokumentarfilm (Fernsehpreis)

**2001** Berufs-Helikopterpilotin CPL (Schweiz und Europa)

**2001** Expedition zum Gipfel des Mount Everest (Erste Schweizer Frauen-Besteigung). Nach Gipfelerfolg Beteiligung an erfolgreicher Rettungsaktion.

**2001** Buch „Schritte an der Grenze – Erste Schweizerin auf dem Mount Everest“ Bestseller

**2003** Expedition zum Dhaulagiri 8167m (Himalaya) erfolgreiche Rettungsaktion eines Deutschen Alpinisten

**2006-2008** Expedition Antarctica, erfolgreiche Rückkehr vom Südpol nach 484 Tagen Expedition

**2008:** Buch: „Expedition Antarctica – 484 Tage bis ans Ende der Welt“ Bestseller

**2009** Nomination zum „Schweizer des Jahres“ 2008

**2010** Expedition zum Gasherbrum 2 (8034m) Pakistan

**2012** Ausbildung zur Dokumentarfilmerin in Los Angeles, USA

**2013-2014** Produktion und Tournee von „ÜberLebensWille“, ein Filmvortrag über Willenskraft

**2016 – 2017:** „90° North – 100% Nordpol-Expedition, Rückkehr nach 105 Expeditionstagen. Mit dem Erreichen des Nordpols erfülle ich gleichzeitig die Vollendung der Trilogie aller drei Pole der Welt: Mount Everest, Südpol, Nordpol.

**2018:** Buch „Grenzgängerin – Ein Leben für drei Pole“ Bestseller

## Bücher

**2001** „Schritte an der Grenze: Die erste Schweizerin auf dem Mount Everest“ Piper Verlag (vergriffen, kein Bezug mehr möglich)

**2008** „Expedition Antarctica - 484 Tage bis ans Ende der Welt“ – Wörterseh und Piper Verlag, Bestseller (leider vergriffen aber Bezug der Taschenbuchausgabe bei Evelyne Binsack möglich)

**2018** „Grenzgängerin – Ein Leben für drei Pole“ – Wörterseh-Verlag, Bestseller

## Filme

**2014** DVD „ÜberLebensWille“

## Evelyne Binsack Outdoor GmbH

Sonnhaldenstrasse 9  
CH-6052 Hergiswil

+41 79 632 66 10  
info@binsack.ch

[www.binsack.ch](http://www.binsack.ch)

